



"Утверждаю"

Директор ГБОУ «Мамадышской школы-интернат»

Т.А.Галимханов

МЕНЮ

на 22 марта 2021 года

№блюда по преискуранту	Наименование	Выход	Ккал
4 день	Завтрак		
	Каша молочная геркулесовая	200	265,4
	Бутерброд	100/15	574,14
	Кофейный напиток	200	123,9
	Обед		
	Салат Морковный	100	94,1
	Суп с клецк.на к/б-не со смет.	300	346,75
	Тушеный картофель с мясом	230/58	326
	Хлеб ржаной ,пшеничный	150	247,2
	Какао с молоком	200	123,9
	Яблоки		98
	Полдник		
	Сок фруктовый	200	112
	Пирожки морковные	150	241
	1.Ужин		
	Салат луковый	48	53
	Отв.рис с отварн. курицей	200/47	303,8
	Хлеб с маслом	150/15	286,3
	Компот из с/ф	200	99,8
	2.Ужин		
	Кондитерские изделия	30	104,2
	Ряженка	200	140

Медицинская сестра :

Гиззатуллина Н Р